#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 778

##### Ф.И.О: Ким Станислав Константинович

Год рождения: 1965

Место жительства: Вольнянский р-н, с. Матвеевка ул. Диагональная 26

Место работы: н/р, инв Ш гр

Находился на лечении с 27.06.16 по 11.07.16 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. ХБП III ст. Диабетическая нефропатия III ст. Начальная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Метаболическая кардиомиопатия СН 0.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, снижение веса на 4 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 140/90 мм рт.ст., головные боли, гипогликемические состояния, никтурия до 5раз за ночь

Краткий анамнез: СД выявлен в 2011г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Постоянно инсулинотерапия. Раннее получал Хумодар Б100Р, Хумодар Р100Р, С 2014 переведен на Актрапид НМ Протафан НМ. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з- 10ед., п/о-6 ед., п/у- 6ед., Протафан НМ22.00 – 8 ед. Гликемия –4,0-8,0 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2015г. Боли в н/к в течение года. Повышение АД эпизодически. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

29.06.16 Общ. ан. крови Нв –150 г/л эритр – 4,7 лейк – 4,7СОЭ – 4 мм/час

э- 2% п- 0% с- 66% л- 27% м- 5%

29.06.16 Биохимия: СКФ –59,9 мл./мин., хол –4,42 тригл – 1,1ХСЛПВП -2,04 ХСЛПНП – 1,9Катер -1,2 мочевина –4,0 креатинин –91,3 бил общ –11,0 бил пр – 2,7 тим – 4,6 АСТ –0,53 АЛТ – 1,15 ммоль/л;

05.07.16 бил общ – 9,8 бил пр –2,4 тим – 4,5 АСТ –0,37 АЛТ – 0,87 ммоль/л;

01.07.16 Глик. гемоглобин – 6,9%

29.06.16 Анализ крови на RW- отр

01.07.16 К – 3,83 ; Nа – 143,3 ммоль/л

### 30.06.16 Общ. ан. мочи уд вес 1010 лейк –1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед; эпит. перех. - в п/зр

29.06.16 Суточная глюкозурия – 0,49%; Суточная протеинурия – отр

##### 01.07.16 Микроальбуминурия 83,9 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 28.06 | 7,9 | 9,8 | 2,3 | 3,0 |
| 30.06 | 6,7 | 4,0 | 4,7 | 4,3 |
| 04.07 | 4,5 | 11,3 | 6,5 | 2,7 |
| 05.07 |  |  |  | 12,5 |
| 08.07 |  | 15,1 |  | 2,6 |
| 10.07 |  | 9,4 |  | 8,7 |

27.06.16Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма

06.07.16Окулист: VIS OD= 1,0 OS=1,0 ;

Помутнения в хрусталиках ОИ. Единичные микроаневризмы. Артерии сужены, склерозированы. Салюс I. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Начальная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

27.06.16ЭКГ: ЧСС - уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовая брадикардия, . Эл. ось отклонена влево. Гипертрофия левого желудочка. удлинение эл систолы

27.06.16Кардиолог: метаболическая кардиомиопатия СН 1.

29.06.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

29.06.16РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N.

04.07.16УЗИ: Заключение: Эхопризнаки изменений диффузного типа в паренхиме печени по типу жировой дистрофии 1ст

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, берлитион, мильгамма, актовегин.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД120/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта, кардиолога, невропатолога, окулиста по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-8-10 ед., п/о-6-8 ед., п/уж -6-8 ед., Протафан НМ 22.00 10-12 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
6. Рек. кардиолога: предуктал МR 1т. \*2р/д. 1 мес. Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.
7. Берлитион 600 мг/сут. 2-3 мес., мильгамма 1т.\*3р/д.. 1 мес.
8. Рек. окулиста: тауфон 2к.\*3р/д. в ОИ, оптикс форте 1т 1р\д

##### Леч. врач Гура Э. Ю.

и/о Зав. отд. Гура Э. Ю

Нач. мед. Костина Т.К.